



Transformationstage am Ostern: 2.-6. April 2026

Erlebe tiefgreifende Veränderung – von innen heraus.

Fühlst du dich unerfüllt? Bist du unzufrieden oder gesundheitlich angeschlagen?
Sehnst du dich nach Klarheit, Erfüllung oder einer Veränderung in deiner Beziehung oder deinem Beruf?

Die **FilmWechsel®-Technik** befreit dich von alten Programmen und gespeicherten Mustern, die dich daran hindern, dich selbst wirklich zu leben.

❖ Was dich erwartet

Die Transformationstage sind eine kraftvolle Kombination aus:

- **Lebens-FilmWechsel®**
- **Forum der Transformation**
- **Emotionaler Heilung nach Clinton Callahan**

Du lernst, hinderliche Denkgewohnheiten zu verändern, unvollendete Gefühle zu vollenden und neues, freies Verhalten einzuüben.

Dazu gehören Achtsamkeit für deinen Körper, Gedankenhygiene und die bewusste Wahrnehmung, wie Emotionen entstehen.

💎 Das Glück liegt in deinen Händen

Alles, was dich von deinem Glück trennt – alles, was dich daran hindert, gesund, erfüllt und in Frieden zu sein – lässt sich mit der **FilmWechsel®-Methode** während der Trainingstage spielerisch einfach aufdecken und transformieren.

Wie beim Schleifen eines Diamanten werden Schichten entfernt, die deinen wahren, strahlenden Kern verdecken.

Alle Lebensthemen, die dich blockieren, können in der Gruppe mit dieser Methode gelöst werden.

🔓 Mut, Kraft und Entschlossenheit für das Neue

Das Ziel dieser Tage ist es, dein Denken umzuprogrammieren, damit du den Weg frei machst für ein Leben in **Leichtigkeit, Freude und Fülle**.

Im Frieden zu sein mit dem, was ist – das ist die Grundlage des Glücks.

Das erfordert Präsenz, Achtsamkeit und liebevolle Aufmerksamkeit.

Du trainierst, Mut zum Leben und Vertrauen ins Sein zu entwickeln, deine Beziehung zu dir selbst, zu Gott und zur Welt zu heilen – und dich aus deinem Innersten heraus zu nähren.

So wirst du frei und unabhängig von äußeren Umständen.

Bereichere dich und die Welt

Schleife an dem Diamanten in dir, bis er für alle sichtbar und für dich fühlbar wird.

Du wirst erleben, wie einfach Veränderung sein kann:

So leicht, wie du mit einer Fernbedienung einen neuen Film auswählst, kannst du auch deinen **Lebens-Film** verändern. Statt an Symptomen herumzudoktern, wechselst du die Ursache – dein inneres Programm.

Wie schnell und spielerisch das gelingt, zeigt dir die **FilmWechsel®-Methode**, die u.a. das Herzstück der Trainingstage bildet. Anhand praktischer Übungen lernst du, sie direkt in deinem Alltag anzuwenden.

Loslassen, was dich nicht glücklich macht

Ganz gleich, welche Themen du während der Trainingstage bearbeitest – es ist nicht entscheidend, *was* du erlebt hast, sondern *welche Schlussfolgerungen* du daraus gezogen hast. Diese unbewussten Überzeugungen halten dich oft an etwas fest, das längst überholt ist. Jetzt ist die Zeit gekommen, Altes loszulassen und in Frage zu stellen, was dich nicht mehr nährt. **Frei, erfüllt und in Frieden – so darfst du leben.**

„Dieses Seminar hat mich berührt, befreit und verändert – in einem Maß, das ich nie für möglich gehalten hätte.“ — Mercedes De Rabena

Beginn: Donnerstag, 2. April 18 Uhr mit dem Abendessen

Ende: Montag, 6. April 13 Uhr mit dem Mittagessen

Wo: Herzfeld Sennrütli *member of the global ecovillage network*

Genossenschaft Ökodorf Sennrütli; Sennrütistrasse 23 CH-9113 Degersheim

Seminarkosten

Frühbucher (gilt bis 31. Dez. 2025): CHF 450,00 Regulär: CHF 600,00 Sponsor: CHF 800,00

Übernachtung und Verpflegung im Herzfeld Sennrütli:

4 Tage Ü+VP im EZ mit eigenem Bad inkl. Bettwäsche/Handtücher: Total CHF 513.-.

4 Tage Ü+VP im DZ mit eigenem Bad inkl. Bettwäsche/Handtücher: Total CHF 441.-.

4 Tage Ü+VP im Mehrbettzimmer mit eigenem Bad ohne Bettwäsche/Handtücher (Schlafsack und Handtuch mitnehmen), Total CHF 341.-.

Info und Anmeldung Seminar: Katalin Fay +41 (0)78-2144690 (Signal und Telegram) und via Kontaktformular: https://schloss-glarisegg.ch/seminar_events/diamant-bewusstseins-training/

Kontakt/Anmeldung für Übernachtung und Verpflegung: sennruetli.ch